

Pani
Barbara Nowak
Małopolski Kurator Oświaty

Szanowna Pani Kurator,

uprzejmie prosimy o wsparcie w rozpropagowaniu informacji o bezpłatnych narzędziach Ministerstwa Zdrowia, a zwłaszcza aplikacji *mojeIKP*, wśród dyrektorów szkół i nauczycieli, a poprzez nauczycieli wśród rodziców.

Centrum e-Zdrowia udostępnia dwa bezpłatne rozwiązania cyfrowe, które w znaczący sposób ułatwiają opiekę nad zdrowiem dzieci. Dzięki tym narzędziom rodzice mogą załatwić szereg spraw zdrowotnych swoich dzieci online. Pierwsze z nich to Internetowe Konto Pacjenta (IKP) w serwisie *pacjent.gov.pl*. Na stronie jest informacja o funkcjonalnościach IKP, a także poradnik logowania się. Drugie to aplikacja na telefon *mojeIKP*, która daje dostęp do szeregu funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta. Można ją pobrać na systemy ze sklepów Google Play lub Apple Store. Sposób uruchomienia i logowania jest dość prosty, narzędzie jest intuicyjne i stale wzbogacane o nowe funkcjonalności.

Rodzic, który zgłosił dziecko do ubezpieczenia w ZUS, ma automatycznie dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta oraz jego dokumentów medycznych przez aplikację *mojeIKP*. Może też upoważnić do takiego dostępu drugiego rodzica.

Teraz uruchomiliśmy funkcjonalność ułatwiającą skuteczne udzielenie pierwszej pomocy w razie nagłego wypadku, np. co robić, gdy dziecko traci przytomność, jak reanimować, jak ułożyć w bezpiecznej pozycji, wykonać sztuczne oddychanie. Informacje dostępne w aplikacji zostały przygotowane przez zespół ratowników medycznych.

mojeIKP umożliwia rodzicom załatwianie szeregu spraw zdrowotnych dziecka, w tym:

- łatwe odbieranie e-recept i e-skierowań dziecka na telefonie,
- sprawdzenie ulotki i dawkowania przepisanego leku,
- ustawienie przypomnienia o terminach i dawkach zażywanych leków,
- wykupienie leku w aptece przez pokazanie kodu QR na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL),
- udostępnienie medykowi dokumentów medycznych dziecka (np. podczas konsultacji u lekarza, który nie jest stałym lekarzem dziecka, a wizyta nie odbywa się w stałej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej),
- bez logowania się: funkcjonalność „pierwsza pomoc” oraz dostęp do ważnych telefonów alarmowych i informacyjnych, związanych z opieką zdrowotną.

Bylibyśmy wdzięczni za zamieszczenie takiej informacji na portalu kuratorium. Więcej na temat aplikacji *mojeIKP* jest na stronie *pacjent.gov.pl*. W osobnych plikach załączamy opis aplikacji oraz baner, który można wykorzystać.

Bardzo by nam zależało na tym, żeby informacja o tym, że aplikacja *mojeIKP* pozwala na szybkie załatwianie spraw medycznych dzieci dotarła do rodziców. Bardzo liczymy na wsparcie Małopolskiego Kuratora Oświaty.

Z poważaniem

Paweł Kikosicki
Dyrektor Centrum e-Zdrowia
/dokument podpisany elektronicznie/

Korzystaj z aplikacji mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja mobilna Ministerstwa Zdrowia, opracowana przez CeZ, która zapewnia dostęp do niektórych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta. Teraz pojawiła się w niej funkcjonalność umożliwiająca skuteczne udzielenie pierwszej pomocy w razie nagłego wypadku.

Aplikacja zapewnia m.in. wygodny dostęp do e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka.

Można ją pobrać na systemy Android z Google Play lub iOS z App Store. Więcej informacji o aplikacji i o tym jak, ją uruchomić, jest na stronie <https://pacient.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta/poznai-mojeikp>

Bez zalogowania można z głównej strony aplikacji:

- uruchomić „Pierwszą pomoc”: funkcjonalność umożliwiającą skuteczne udzielenie pierwszej pomocy w razie nagłego wypadku
- znaleźć ważne numery telefonów, w tym pogotowie ratunkowe (999), jednolity numer alarmowy 112, numer Teleplatformy Pierwszego Kontakt (TPK) i numer Telefonicznej Informacji Pacjenta
- odbierać powiadomienia (tylko takie, które są skierowane do wszystkich pacjentów)
- odebrać przypomnienie o lekach (żeby ustawić harmonogram przypomnień, trzeba się zalogować).

Nowa funkcjonalność „Pierwsza pomoc”:

- prowadzi krok po kroku osobę udzielającą pierwszej pomocy,
- dostarcza podstawowej i łatwej do przyswojenia wiedzy, jak postępować w sytuacjach nagłych,
- wyjaśnia, jak skutecznie wezwać karetkę,
- informuje, czym jest AED (automatyczny elektryczny defibrylator) i na czym polega jego działanie.

Udział pierwszej pomocy to instrukcja działania, w której wybiera się informację, jaki jest wiek i stan poszkodowanego, a otrzymuje informacje, jak postępować, wraz z rysunkami. Przede wszystkim, jak udzielić drogi oddechowej, ułożyć kogoś w tzw. pozycji bezpiecznej (w której poszkodowany może oddychać i się nie zadławić), wykonać RKO (resuscytację krążeniowo-oddechową, czyli masaż serca i sztuczne oddychanie) – zarówno w przypadku dziecka, jak i dorosłego. Jest też plik dźwiękowy „rytm masażu serca”, który ułatwi wykonywanie tej czynności.

Udzielenie pierwszej pomocy osobie poszkodowanej to nie tylko odruch humanitarny, ale też prawny obowiązek. Ludzki mózg zaczyna umierać po 4 minutach bez tlenu, dochodzi wówczas do nieodwracalnych zmian. Dlatego tak ważne jest szybkie działanie, które może uratować życie.

Nie należy jednak zapominać, że, jeśli jest to niezbędne, trzeba wezwać pogotowie.

Informacje dotyczące pierwszej pomocy zostały opracowane przez zespół ratowników medycznych, współpracujących z Ministerstwem Zdrowia.