



## HARMONOGRAM TYGODNIA OTWARTEGO W MGOPS WIELICZKA

21.09.2020	22.09.2020	23.09.2020	24.09.2020	25.09.2020
DZIAŁANIA online	DZIAŁANIA online	DZIAŁANIA online	DZIAŁANIA online	DZIAŁANIA online
<b>Dyżur telefoniczny od 8:00-16:00 Tel. 12/278-19-55 12/278-45-61</b>	<b>Dyżur telefoniczny Od 8:00-16:00 Tel. 12/278-21-40 w. 102</b>	<b>Dyżur telefoniczny Od 8:00-16:00 Tel. 12/263-43-16</b>	<b>Dyżur telefoniczny Od 8:00-16:00 Tel. 12/278-45-00</b>	Zespół Programów i Projektów
pomoc środowiskowa	praca socjalna	Zespół Terapeutów	świadczenia rodzinne	Spółdzielnia Socjalna Przyszłość
usługi poradnictwa specjalistycznego	asysta rodziny	Grupy terapeutyczne, socjoterapeutyczne	świadczenia opiekuńcze	Publiczny Żłobek
ŚDS Leonardo		poradnictwo rodzinne	świadczenia wychowawcze	Żłobki niepubliczne
Campus Misericordiae Brzegi: Mieszkania chronione Dzienny Ośrodek Wsparcia	<b>Dyżur telefoniczny Od 8:00-16:00 Tel. 12/278-21-40</b>	<b>Dyżur telefoniczny Od 8:00-16:00 Tel. 733 687 185</b>		
Klub Seniora	Placówki Wsparcia dziennego: Św. Kingi Aniołeczek	GKRPA		
Stacja Opieki	<b>w.103</b>	<b>Dyżur telefoniczny Od 8:00-16:00 Tel. 12/263-43-12</b>		
	Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie	Poradnia Leczenia Uzależnień		
		Grupy samopomocowe		



# OFERTY MGOPS NA ROK SZKOLNY 2020/2021 dla placówek oświatowych

## I. Pakiet usług realizowanych w budynku na ulicy Pocztowej 1

### Zajęcia dla dzieci i młodzieży ( cotygodniowe ) :

- Rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne
- Psychoedukacyjne
- Terapeutyczne / Socjoterapeutyczne

Zajęcia dla dzieci i młodzieży ukierunkowane są na wspierania rozwoju emocjonalnego i społecznego, przede wszystkim w aspektach: umiejętności nawiązywania i budowania bezpiecznych, satysfakcjonujących i konstruktywnych relacji z rówieśnikami, skutecznej komunikacji, zwłaszcza udzielania i przyjmowania informacji zwrotnych, podejmowania różnorodnych ról w grupie rówieśniczej, asertywnego radzenia sobie w sytuacjach trudnych, rozwoju poczucia sprawstwa i własnej wartości, relaksu i bezpiecznego rozładowywania napięcia, realizacji różnorodnych celów terapeutycznych, edukacyjnych i rozwojowych zgodnie z potrzebami grupy.

### Zajęcia dla rodziców z młodszymi dziećmi i nastolatkami ( co dwa tygodnie)

- Warsztaty dla rodziców z dziećmi ( w wieku od 7-10 lat)
- Warsztaty dla rodziców z dziećmi ( w wieku od 11-17 lat)
- Dla wszystkich rodzin z dziećmi, które chcą wzmocnić swoje wzajemne relacje.

Warsztaty dla rodziców z dziećmi przeznaczone są dla tych rodziców, którzy chcą twórczo spędzić czas ze swoim dzieckiem. Rodzice mają okazję zobaczenia swoich dzieci w innym świetle i stworzenia nowych nici porozumienia. Doświadczą jak kreatywnie spędzać czas z dziećmi (bez komputera i telewizji), jak z nimi rozmawiać, w jaki sposób ustalać zasady, unikać kłótni oraz stwarzać okazje do wspólnej dyskusji. Jak trenować myślenie, czy można uczyć się szybciej, kto w rodzinie jest najważniejszy, jak ludzie przeżywają emocje. Dzieci do doświadczenia i przekonania, że są ważne dla swoich rodziców i wiele mogą się od siebie wzajemnie nauczyć.

Warsztaty dla rodziców z nastolatkami skierowane są do rodziców, którzy szukają porozumienia ze swoim dorastającym dzieckiem, wsparcia i zrozumienia z obu stron. Umiejętności słuchania i słyszenia, rozpoznawania swoich potrzeb i potrzeb bliskich, nazywania uczuć oraz radzenia sobie z nimi, bezprzemocowego rozwiązywania konfliktów. Uczestnicy mogą się przekonać o swoich możliwościach i zasobach. Czas poświęcony wzajemnie dla siebie, nigdy nie jest czasem straconym.

### Zajęcia dla rodziców /raz w miesiącu/

Warsztaty rozwojowe dla rodziców „Kochać i wymagać” przeznaczone są dla rodziców, którzy chcą: podnieść swoje kompetencje wychowawcze, nauczyć się budowania lepszego kontaktu ze swoim dzieckiem, radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi bez stosowania przemocy, lepiej poznać samych siebie w roli rodzica, odkryć swoje rodzicielskie zasoby. Rodzice otrzymają wiedzę, z zakresu psychologii, komunikacji i budowania relacji, a także materiały do domu.



## **Warsztaty dla młodych dorosłych**

Terminy ustalane na bieżąco z grupą / np. co dwa tygodnie) dla osób 18-25 r. ż.

Warsztaty dla młodych dorosłych skierowane są do młodych ludzi, którzy poszukują sposobów w poradzeniu sobie z: nowymi wyzwaniami jakie stawia przed nimi dorosłe życie, trudnościami w radzeniu sobie z samodzielnością, niezależnością od rodziców, a także braniem na siebie odpowiedzialności za decyzje i podejmowane działania, poczuciem osamotnienia, izolacji, trudnościami w radzeniu sobie z lękiem przed wyrażaniem uczuć, kłopotami w utrzymaniu dłuższych, bliższych relacji z innymi ludźmi, partnerem. Bezpiecznym rozładowaniem napięcia, stresem,relaksem, dbaniem o siebie, rozwojem.

**Wszystkie zajęcia prowadzone są przez specjalistów: psychologów, socjoterapeutów, psychoterapeutów, mediatorów, mających doświadczenie w pracy profilaktycznej i terapeutycznej z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, a także do pracy z rodziną.**

## **Klub Pedagoga**

Cykliczne spotkania pedagogów szkolnych. Mają charakter szkoleniowy i pozwalają na aktualizowanie wiedzy na temat sposobów realizowania zadań leżących w kompetencjach pedagogów. Do współpracy z Klubem zapraszani są przedstawiciele instytucji, z którymi szkoły i placówki oświatowe współpracują. Klub Pedagoga to też "grupa wsparcia", która umożliwia dzielenie się osobistymi trudnościami wynikającymi z działań podejmowanych w ramach czynności zawodowych. Spotkania są cennym źródłem pomysłów i informacji wzbogacających warsztat pracy. Tematy spotkań ustalane są na bieżąco zgodnie z potrzebami członków Klubu.

## **Indywidualna pomoc psychologiczno - terapeutyczna**

**Dla dzieci i młodzieży w sytuacji;**

- kiedy nie radzą sobie z własnymi emocjami, stresem szkolnym, problemami z rówieśnikami,
- kiedy cierpią z powodu trudnej sytuacji rodzinnej (rozwód rodziców, śmierć bliskiej osoby),
- kiedy doświadczyli przemocy lub innego rodzaju traumy,
- kiedy towarzyszą im stany lękowe lub depresyjne,
- kiedy nie radzą sobie z własną agresją lub sprawiają inne trudności wychowawcze,
- kiedy są zagrożeni przez nałóg, uzależnienie,
- kiedy mają problemy z jedzeniem.

**Konsultacje, terapia indywidualna, terapia par i rodzin w sytuacjach:**

- przemoc, alkoholizm w rodzinie, współuzależnienie,
- objawy depresyjne,
- zaburzenia lękowe,
- objawy psychosomatyczne,
- zaburzenia osobowości,
- kryzys małżeński /rozwód,
- trudności w relacjach z bliskimi osobami,
- trudności wychowawcze i komunikacyjne
- straty prokreacyjne,
- niedomknięty proces żałoby, zaburzenia lęków.

**Poradnictwo w obszarze rodzicielstwa.**



## **Punkt pomocy w redagowaniu pism urzędowych dla rodzin podejmujących działania zmierzające do pozytywnej zmiany w rodzinie**

- pozwy o alimenty,
- pozwy o rozwód /separację /rozdzielność majątkową,
- inne pisma urzędowe i procesowe, min. z zakresu prawa pracy, ZUS, postępowania spadkowego i emerytalno-rentowego.

## **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieliczce prowadzi sprawy o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego,

Wszczęcie procedury dotyczącej zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego następuje z chwilą złożenia przez wnioskodawcę wniosku o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego osoby podejrzewanej o uzależnienie bądź na wniosek instytucji zewnętrznej. Postępowanie można prowadzić wyłącznie wobec osób mieszkających na terenie miasta i gminy Wieliczka.

Po otrzymaniu wniosku, następuje jego rozpatrzenie pod względem zasadności prowadzonej procedury. Gminna Komisja po rozpatrzeniu wniosku pod kątem jego zasadności zaprasza osobę zgłoszoną na spotkanie, na którym stara się zmotywować osobę do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego, wskazuje ośrodki, w których osoba mająca problem z alkoholem może uzyskać pomoc w formie konsultacji, terapii stacjonarnej lub ambulatoryjnej.

W przypadku gdy osoba odmawia współpracy lub nie zgłasza się na dwa kolejne zaproszenia uruchamiana jest procedura sądowego zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego.

**W związku z trwającą pandemią tymczasowo zawieszona jest oferta pakietu usług dla nauczycieli, rodziców i uczniów na terenie placówek oświatowych.**

## **II. Pakiet usług socjalnych**

### **1. Pomoc środowiskowa i praca socjalna**

Każda osoba lub rodzina nie będąca w stanie samodzielnie rozwiązać swoich problemów ma prawo zwrócić się z prośbą o pomoc. Rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej mogą zgłaszać się do pracowników socjalnych. Rodzaj, forma i rozmiar świadczonej pomocy są odpowiednie do okoliczności uzasadniających udzielenie pomocy. Jest to poprzedzone zdiagnozowaniem sytuacji osób lub rodzin potrzebujących oraz opracowaniem adekwatnego i optymalnego planu pomocy.

### **2. Asystenci rodziny**

Asystenci pracują w rodzinach, w których głównym powodem udzielanego wsparcia są trudności w obszarze opiekuńczo- wychowawczym. Współpraca z asystentem prowadzona jest na zasadzie dobrowolności. Asystent nie krytykuje rodziny. Odnosi się do niej z szacunkiem. Jednocześnie stara się znaleźć jej mocne strony. Spotyka się z rodziną w miejscu jej zamieszkania i wspólnie z nią opracowuje plan wychodzenia z trudnej sytuacji.

Pracownicy socjalni i asystenci rodzin, tworzą tę przestrzeń, w której Wasi uczniowie i członkowie ich rodzin uzyskują pomoc często niezbędną do odbudowania relacji rodzinnych, wzmacniania poczucia bezpieczeństwa i własnej wartości.